

Марданшин Р.М.



Режим дня на теплый период года
2024-2025 учебный год
2024-2025 нче уку елы өчен жылы чорга көндәлек режим

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая младшая группа	длительность	Вторая младшая группа	длительность	Средняя группа	длительность	Старшая группа	длительность	Подготовительная группа	длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00- 8.05	1ч.05 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.05	1ч.05 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.05	1ч05 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.06	1ч06 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.50	45 мин	8.05 - 8.50	45 мин	8.05 - 8.50	45 мин	8.06 - 8.50	45 мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 - 8.50	40 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 - 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	30 мин	12.20 - 12.30	30 мин	12.20 - 12.30	10 мин	12.20 - 12.30	30 мин

Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.40	20 мин	15.20 - 15.40	20 мин	15.20 - 15.40	20ми н	15.20 - 15.40	20ми н	15.20- 15.40	20 мин	15.20- 15.40	20 мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20 мин	15.40 - 16.00	20 мин	15.40 - 16.00	20 мин	15.40 - 16.00	20 мин	15.40- 16.00	20 мин	15.40- 16.00	20 мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч25мин		3ч		3ч.		3ч	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	